



Institut für Raucherberatung & Tabakentwöhnung Bayern



Institut für Raucherberatung  
& Tabakentwöhnung Bayern

Limburgstraße 16a  
81539 München

Tel.: 089 / 68 999 511  
Fax: 089 / 68 999 513

[info@irt-rauchfreiwerden.de](mailto:info@irt-rauchfreiwerden.de)  
[www.irt-rauchfreiwerden.de](http://www.irt-rauchfreiwerden.de)

## Programm

### QUALIFIZIERENDE SCHULUNG ZUR RAUCHERBERATUNG für Pflege-, Gesundheits- und Sozialberufe

**Termin:** von 09:00 Uhr s.t. – ca. 17:00 Uhr

**Ort:**

**Referenten:** *Univ. Doz. Dr. med. Pál L. Bölcskei*  
*Dipl.-Psych. Michael Böhmer*  
Institut für Raucherberatung & Tabakentwöhnung Bayern

**Ziele:** Erwerb von theoretischen und praktischen Kenntnissen zur Durchführung von Raucherberatung mit Methoden der motivierenden Gesprächsführung, der Verhaltenstherapie und der bedarfsgerechten medikamentösen Unterstützung

09.00 Uhr (s.t.) Beginn der Veranstaltung  
Begrüßung und Einführung

**Was spricht für Raucherberatungszentren in Krankenhäusern!**

**Nikotinabhängigkeit: eine durch Rückfälle charakterisierte Krankheit**

**Diagnostik in der Raucherberatung**

**Beratung in Abhängigkeit vom Stadium der Bereitschaft zur Verhaltensänderung**

12.30 – 13.30 Uhr *Mittagspause*

**Methoden der Raucherberatung & Tabakentwöhnung**

**Von der Beratung zur Entwöhnung:  
Ablauf der Entwöhnung im Einzelsetting**

**Implementierung der Raucherberatung im Krankenhaus**

**Übung typischer Beratungssituationen mit interaktiver Auswertung**

16.15 – 17.00 Uhr Offene Fragen  
Lernerfolgskontrolle (multiple-choice)  
Seminarevaluation

**Wissenschaftliche Leitung:**

Univ. Doz. Dr. med. Pál L. Bölcskei

**Wissenschaftlicher Beirat:**

Prof. Dr. med. Anil Batra  
Universitätsklinik für Psychiatrie  
und Psychotherapie  
Tübingen

Prof. Dr. med. Dennis Nowak  
Direktor Institut für  
Arbeits- und Umweltmedizin  
Ludwig-Maximilians-Universität  
München

Prof. Dr. Karl-Olov Fagerstrom  
Helsingborg/Schweden

Prof. Dr. med. Michael Kunze  
Vorstand Institut für Sozialmedizin  
Universität Wien

Dipl.- Psych. Peter Lindinger  
WHO-Kollaborationszentrum  
am Deutschen Krebs-  
forschungszentrum Heidelberg

Stadtsparkasse München  
BLZ: 701 500 00  
Kto: 82 100 959

Dresdner Bank:  
BLZ: 760 800 40  
Kto: 162 288 200